



**VEN A LA FORMACIÓN PROFESIONAL**

*Con garantías, con calidad, con futuro*

# Imagen Personal

**F** Formación  
Profesional  
de La Rioja

**> Técnico/a Básico  
en Peluquería  
y Estética**

**IES Duques de Nájera** Logroño

**CPC Adoratrices** Logroño

**CPCFP La Planilla** Calahorra

[www.fp.larioja.org](http://www.fp.larioja.org)



Duración del estudio:  
**2.000 horas**

### ¿Qué voy a aprender y hacer?

- Recepcionar productos de estética y peluquería almacenándolos en condiciones de seguridad.
- Preparar los equipos, útiles y zona de trabajo dejándolos en condiciones de uso e higiene.
- Acomodar y proteger al cliente en función de la técnica a realizar garantizando las condiciones de higiene y seguridad.
- Aplicar las técnicas básicas de embellecimiento de uñas de manos y pies, para mejorar su aspecto.
- Aplicar las técnicas de depilación del vello, asesorando al cliente sobre los cuidados anteriores y posteriores.
- Decolorar el vello, controlando el tiempo de exposición de los productos.
- Realizar maquillaje social y de fantasía facial, adaptándolos a las necesidades del cliente.
- Lavar y acondicionar el cabello y cuero cabelludo en función del servicio a prestar.
- Iniciar el peinado para cambios de forma temporales en el cabello.
- Efectuar cambios de forma permanente, realizando el montaje y aplicando los cosméticos necesarios.
- Cambiar el color del cabello, aplicando los cosméticos y controlando el tiempo de exposición establecido.
- Aplicar las técnicas básicas de embellecimiento de uñas de manos y pies para mejorar su aspecto.
- Realizar las tareas de su responsabilidad tanto individualmente como en equipo, con autonomía e iniciativa, adaptándose a las situaciones producidas por cambios tecnológicos u organizativos.
- Adquirir hábitos de responsabilidad y autonomía basados en la práctica de valores, favoreciendo las relaciones interpersonales y profesionales, trabajando en equipo y generando un ambiente favorable de convivencia que permita integrarse en los distintos ámbitos de la sociedad.
- Desarrollar hábitos y valores acordes con la conservación y sostenibilidad del patrimonio natural, analizando la interacción entre las sociedades

humanas y el medio natural y valorando las consecuencias que se derivan de la acción humana sobre el medio.

- Valorar las diferentes manifestaciones artísticas y culturales de forma fundamentada utilizándolas como fuente de enriquecimiento personal y social y desarrollando actitudes estéticas y sensibles hacia la diversidad cultural y el patrimonio artístico.
- Comunicarse en diferentes situaciones laborales o sociales utilizando recursos lingüísticos con precisión y claridad, teniendo en cuenta el contexto y utilizando formas orales y escritas básicas tanto de la propia lengua como de alguna lengua extranjera.
- Resolver problemas predecibles relacionados con su entorno social y productivo utilizando los elementos proporcionados por las ciencias aplicadas y sociales y respetando la diversidad de opiniones como fuente de enriquecimiento en la toma de decisiones.
- Ejercer de manera activa y responsable los derechos y deberes derivados tanto de su actividad profesional como de su condición de ciudadano.

### Al finalizar mis estudios, ¿en qué puedo trabajar?

- ▼ Auxiliar de peluquería.
- ▼ Ayudante de manicura y pedicura.
- ▼ Ayudante de maquillaje.
- ▼ Auxiliar de depilación.

### ¿Cuáles son las salidas profesionales?

Este profesional ejerce generalmente su actividad por cuenta ajena en peluquerías y salones de belleza, así como en salas de peluquería y/o estética, gimnasios o centros de belleza de hoteles, residencias de personas mayores, hospitales y balnearios, supervisado por los técnicos responsables. También puede realizar de forma autónoma servicios básicos de peluquería, manicura y pedicura, depilación y maquillaje.



**VEN A LA FORMACIÓN PROFESIONAL**

*Con garantías, con calidad, con futuro*

# Imagen Personal

**F** Formación  
Profesional  
de La Rioja

**> Técnico/a en  
Estética y Belleza**

**CPCFP La Planilla** Calahorra

**CPC Adoratrices** Logroño

[www.fp.larioja.org](http://www.fp.larioja.org)



Duración del estudio:  
**2.000 horas**

### ¿Qué voy a aprender y hacer?

- Atender al cliente durante el proceso, aplicando normas de protocolo diseñadas por la empresa, consiguiendo calidad en el servicio.
- Mantener el material, equipos e instalaciones en óptimas condiciones para su utilización.
- Realizar maquillaje social, personalizándolo y adaptándolo a las necesidades del cliente.
- Depilar y decolorar el vello utilizando procedimientos mecánicos y productos químicos adecuados.
- Aplicar técnicas de manicura y pedicura para el embellecimiento y cuidados de las manos, pies y uñas.
- Elaborar uñas artificiales individualizando la técnica y el diseño según las demandas del cliente.
- Asesorar sobre perfumes, fragancias y productos naturales teniendo en cuenta las características personales, sociales y profesionales del cliente.
- Informar al cliente de los cuidados que tiene que realizar, después del tratamiento en la cabina de estética, así como los hábitos de vida saludables.
- Realizar la promoción y comercialización de productos y servicios en el ámbito de una empresa de imagen personal.

### Al finalizar mis estudios, ¿en qué puedo trabajar?

- ▼ Técnico/a esteticista en centros de belleza y gabinetes de estética.
- ▼ Maquillador/a.
- ▼ Técnico/a en uñas artificiales.
- ▼ Técnico/a en depilación.
- ▼ Técnico/a en manicura y pedicura.
- ▼ Recepcionista en empresas estéticas.
- ▼ Demostrador/a de equipos, cosméticos y técnicas estéticas.
- ▼ Agente comercial en empresas del sector.
- ▼ Asesor/a, vendedor/a en perfumerías y droguerías.

### ¿Cuáles son las salidas profesionales?

Este profesional ejerce su actividad en medianas y pequeñas empresas que tienen relación directa con la imagen personal, particularmente en establecimientos del sector servicios de estética y peluquería y en general en establecimientos relacionados con la venta de productos de imagen personal así como con la cosmética.



**VEN A LA FORMACIÓN PROFESIONAL**

*Con garantías, con calidad, con futuro*

# Imagen Personal

**F** Formación  
Profesional  
de La Rioja

**> Técnico/a en  
Peluquería y  
Cosmética Capilar**

**IES Duques de Nájera** Logroño

**CPC Adoratrices** Logroño

**CPCFP La Planilla** Calahorra

[www.fp.larioja.org](http://www.fp.larioja.org)



Duración del estudio:  
**2.000 horas**

### ¿Qué voy a aprender y hacer?

- Recepcionar, almacenar y distribuir el material de peluquería, controlando su consumo y el stock.
- Atender al cliente en todas las fases del proceso, aplicando procedimientos establecidos.
- Comprobar el estado del cabello y cuero cabelludo, manejando instrumentos de observación.
- Preparar y poner a punto el puesto de trabajo e instalaciones, manteniéndolos en condiciones óptimas para su utilización.
- Realizar cambios de forma permanentes en el cabello, siguiendo las especificaciones establecidas.
- Teñir y decolorar el tallo capilar seleccionando cosméticos, técnicas y procedimientos.
- Cambiar la longitud del cabello seleccionando herramientas, accesorios y útiles según las diferentes técnicas y estilos de corte.
- Efectuar peinados y recogidos, con o sin prótesis pilosas, personalizándolos y adaptándolos a las necesidades del cliente.
- Aplicar técnicas de manicura y pedicura para el embellecimiento y cuidados de las manos, pies y uñas.
- Realizar técnicas de barbería y peluquería masculina identificando las demandas y necesidades del cliente.

### Al finalizar mis estudios, ¿en qué puedo trabajar?

- ▼ Peluquero/a.
- ▼ Barbero/a.
- ▼ Técnico/a en coloraciones capilares.
- ▼ Técnico/a en cambios de forma del cabello.
- ▼ Técnico/a en corte de cabello.
- ▼ Técnico/a en posticería.
- ▼ Técnico/a en manicura.
- ▼ Técnico/a en pedicura.
- ▼ Técnico/a o agente comercial de empresas del sector.
- ▼ Recepcionista en empresas peluquería.
- ▼ Demostrador/a de equipos, cosméticos y técnicas de peluquería.

### ¿Cuáles son las salidas profesionales?

Este profesional ejerce su actividad en empresas de imagen personal dedicadas a los procesos de peluquería de uso social, donde desarrolla tareas de: prestación de servicios; comercialización; aprovisionamiento; calidad; protección frente a riesgos y control de efluentes y residuos. Suelen actuar por cuenta ajena, integrándose en equipos de trabajo con personas de su mismo, inferior o superior nivel de cualificación.